

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

- ✓ избегать случайных половых контактов;
- ✓ использовать презерватив при каждом половом контакте;
- ✓ не употреблять наркотики;
- ✓ делать пирсинг и татуировки только в специализированных учреждениях;
- ✓ владеть достоверной информацией о профилактике заболеваний;
- ✓ регулярно проходить тестирование на ВИЧ.



СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЕВОЙ  
**ЦЕНТР СПИД**

Горячая линия  
по вопросам ВИЧ/СПИДа:

**8 (8652) 94-52-83**

г. Ставрополь, ул. Ленина, 434  
г. Кисловодск, ул. Линейная, 70,  
тел.: 8-928-301-96-00

[www.spidd26.rf](http://www.spidd26.rf)



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВЬЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**ЖИЗНЬ  
БЕЗ РИСКА -  
БУДУЩЕЕ  
БЕЗ ВИЧ**

## Что такое ВИЧ и СПИД

### ВИЧ

Вирус иммунодефицита человека, поражает иммунную систему

### ВИЧ-инфекция

Заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека

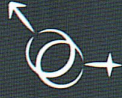
### СПИД

Синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, наступающая при отсутствии специфического лечения

### АРВТ

Антиретровирусная терапия, медикаментозное лечение, останавливающее прогрессирование ВИЧ-инфекции и предотвращающее развитие СПИДа

## Пути передачи ВИЧ



Половой – при незащищенном половом контакте



Парентеральный (кровь – кровь) – при инъекционном употреблении наркотиков и использовании загрязненного ВИЧ медицинского инструментария или

растворов, в том числе во время пирсинга и татуажа



Вертикальный – от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания

Определить ВИЧ-инфекцию по внешним признакам невозможно

Тестирование – единственный способ установить наличие вируса в организме

Регулярное ежегодное тестирование позволит:

- ✓ обнаружить заболевание и начать лечение;
- ✓ предотвратить развитие СПИДа;
- ✓ сохранить качество и продолжительность жизни;
- ✓ не допустить передачу вируса своему партнеру;
- ✓ родить здорового ребенка.

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

воздушно-капельным путем  
через еду, воду, общую посуду  
при общем пользовании одеждой, полотенцами, постельным бельем  
во время совместного пользования бассейном, ванной, туалетом, сауной  
через объятия, рукопожатия, поцелуи  
через укусы насекомых



Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно в СПИД-центре или в медицинской организации по месту жительства